

ECOLE de CADRE n°3

Animé par Luc Mathevet 6è Dan DTR



LIGUE RHÔNE-ALPES de la FFAAA
2010/2011

SAMEDI 12 février 2011

14 h 00 – 18h 00

lieu : Voiron 38500 - plan sur le site LRA -

Dojo : Pôle des sports de combat, Avenue du 8 mai 1945

public : inscrits brevet fédéral, professeurs et gradés hakama.

Programme du Samedi

- réflexion sur l'adaptabilité,
- progression du rôle de uke suivant les niveaux,
- différence d'attitude suivant l'objectif, (recherche de puissance, débloqué du corps, etc.)

tarifs visiteurs : 10€ INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES POUR TOUS
Présentation de la Licence 2010/2011

les Professeur en règle pour la saison 2010/2011 sont invités

renseignement : Luc Mathevet 04 77 33 61 97 & Alan AUFFRAY 09 50 38 08 77



Ligue Rhône-Alpes de la Fédération Française d'Aïkido, Aïkibudo & Affinitaires
Membre de l'Union des Fédérations d'Aïkido - U.F.A.

Daniel CONEGGO - tél/rép: 04.50.43.57.54 coneggo.lra@wanadoo.fr
president@aikido-rhone-alpes.org - <http://aikido-rhone-alpes.org>

