

ECOLE de CADRE n°5

Animé par Luc Mathevet 6è Dan DTR



LIQUE RHÔNE-ALPES de la FFAA 2010/2011

SAMEDI 14 mai 2011

14 h 00 – 18h 00

lieu : Albertville 73 - plan sur le site LRA -

Dojo : [gymnase municipal d' Albertville, rue des fleurs.](#)

(en venant de Lyon - Albertville centre - au premier feu file de gauche direction la gare - tout de suite a gauche)

public : inscrits brevet fédéral, professeurs et gradés hakama.

Programme du Samedi

- réflexion sur la martialité en Aïkido

- préparation BF de fin mai 2011

- ...

- intervention de Colombe Legros sur la biomécanique de la posture en Aïkido

rappel : **stage de ligue pour tous à ALBERTVILLE, le dimanche 15 mai 2011**

Lors de l'EdC5 et du stage LRA, une cagnotte sera mise à disposition durant la journée et l'argent collecté sera intégralement reversé à la croix rouge japonaise en soutien aux victimes du tremblement de terre et du tsunami qui a suivi. (<http://www.croix-rouge.fr/> suivre le lien)

tarifs visiteurs : 10€ INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES POUR TOUS
Présentation de la Licence 2010/2011

les Professeur en règle pour la saison 2010/2011 sont invités

renseignement : Luc Mathevet 04 77 33 61 97 & Patrick Amroune 06 70 30 67 10



Ligue Rhône-Alpes de la Fédération Française d'Aïkido, Aïkibudo & Affinitaires
Membre de l'Union des Fédérations d'Aïkido - U.F.A.

Daniel CONEGGO - tél/rép: 04.50.43.57.54 coneggo.lra@wanadoo.fr
president@aikido-rhone-alpes.org - <http://aikido-rhone-alpes.org>

