



## **Formation Chaîne de survie et défibrillation cardiaque**

### **lors de l'école des cadres de la FFAAA RA**

le 17 mai à Cognin

#### **1. objectifs pédagogiques à atteindre :**

A l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- dire l'endroit où est placé le défibrillateur dans le dojo,
- vérifier la présence ou l'absence de ventilation du blessé inconscient,
- dire le numéro d'appel des secours et donner l'alerte,
- mettre le blessé qui respire en position latérale de sécurité.
- mettre en œuvre un massage cardiaque et respiration artificielle (30/2),
- demander à un aide d'aller chercher le DAE, puis de s'en servir,

#### **2. méthodologie employée et déroulement de la séquence :**

##### **1. connaissances théoriques développées durant la session :**

**Temps théorique avec questions réponses : 15 minutes**

1. Les signes de l'arrêt cardiaque, (GB)
2. Les éléments de la chaîne de survie :
  - alerte précoce,(AW)
  - Demander de l'aide et libérer les voies respiratoires
  - Appeler immédiatement le n° d'urgence le 15 (SAMU)
  - Chercher le DAE le plus proche
  - réanimation cardio-pulmonaire précoce,(GB)
  - Pratiquer 30 compressions thoraciques +/- suivies de 2 insufflations

- activation précoce du DAE.(AW)

- Mettre en place le DAE sans interrompre la réanimation cardio-pulmonaire
- Allumer l'appareil
- Suivre les instructions vocales du DAE
- Positionner les électrodes (une sous la clavicule droite, l'autre sous le sein gauche de la victime) et s'écarter du patient pendant l'analyse.
- Choc conseillé : écarter les témoins, délivrer le choc puis reprendre immédiatement la RCP (30/2)
- Choc non conseillé : reprendre immédiatement la RCP (30/2)

- Prise en charge médicale précoce.(GB)

La prise en charge par une équipe médicale constitue le dernier maillon de la « chaîne de survie ».

1. Qu'est-ce qu'un défibrillateur automatisé externe ? Comment fonctionne t-il? Qui peut l'utiliser ? (AW)

2. **Démonstration pratique sur mannequin** *5 minutes (AW)*
3. **Mise en pratique par groupe en fonction du nombres de participants et formateurs possibles (Alain W, Gérard B, ...)** *30 minutes*
4. **Retour sur la formation par les participants** *5 minutes. (GB)*  
*Evaluation de la formation.*

### **3. les moyens (matériel, humains)**

- Entre 25 et 35 participants attendus
- Mise à disposition par le SAMU 73 de mannequins et défibrillateurs
- Théorie par Gérard Berling et Alain Weber et encadrement des groupes
- Document de synthèse remis aux participants sur la chaîne de survie et la défibrillation

#### **4. Questionnaire d'évaluation de la séquence par les participants :**

- **La durée de cette séquence de formation vous a semblé :**  
**trop courte      correcte      trop longue**
- **Les explications données par les formateurs étaient :**  
**claires      obscures**
- **durant les ateliers pratiques, vos attentes ont été satisfaites :**  
**pas du tout      en partie      totalement**
- **globalement cette formation vous a semblé :**  
**inutile      pas très utile      très utile**
- **à l'issue de la formation vous vous sentez capables de :**
  - **donner l'alerte**      **oui    non**
  - **reconnaître un arrêt respiratoire**      **oui    non**
  - **pratiquer une réanimation CP**      **oui    non**
  - **utiliser un DAE**      **oui    non**
  - **mettre le blessé en PLS**      **oui    non**
- **cette formation serait à refaire dans :**  
**2 ans      3 ans      4 ans      5 ans**